

ВИЧ и ГЕПАТИТ



*информация
для каждого*



ВИЧ

инфекция

это инфекционное заболевание, вызывается вирусом иммунодефицита человека, сопровождается медленным прогрессирующим поражением иммунной системы, в результате организм перестает справляться с другими заболеваниями, например: пневмония, туберкулез и другие.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ИНФЕКЦИИ



любые незащищенные сексуальные контакты;



от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, рождения или вскармливания;



через кровь (при медицинских вмешательствах, инъекционном введении наркотиков).

ВСЕ ЖИДКОСТИ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА СОДЕРЖАТ ВИРУС

Жидкости организма, содержащие достаточную концентрацию вируса и через них возможно заражение:

КРОВЬ,
СПЕРМА,
ГРУДНОЕ МОЛОКО,
ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ

Жидкости организма, содержащие недостаточную концентрацию вируса и через них заражение невозможно:

МОЧА,
СЛЮНА,
СЛЕЗЫ,
ПОТ

КАКИЕ СИМПТОМЫ МОГУТ УКАЗЫВАТЬ НА НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Зачастую ВИЧ-инфекция развивается без всяких симптомов, либо они схожи с признаками простуды или переутомления. Поэтому, даже если вы ощущаете себя абсолютно здоровым, пройдите тестирование после эпизодов, которые могли быть связаны с риском заражения.

ЗАЧЕМ НУЖНО ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

- раннее выявление ВИЧ-инфекции и наблюдение у врача, своевременное лечение (антиретровирусная терапия) сохраняет вам качественную жизнь на долгие годы;
- предотвращение передачи ВИЧ вашему половому партнеру при условии подавленной вирусной нагрузки на фоне приема АРВТ;
- предотвращение инфицирования ребенка.



КОМУ НУЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ

- людям, имевшим секс без презерватива;
- людям, употребляющим наркотики, и их партнерам;
- людям с беспорядочными половыми связями;
- мужчинам, практикующим секс с мужчинами;
- работникам коммерческого секса.

ПРОФИЛАКТИКА

- при любых половых контактах используйте презерватив;
- отказ от приема внутривенных наркотиков (если вы не можете отказаться от них, то никогда не пользуйтесь чужими шприцами и иглами);
- своевременное обращение в специализированное медицинское учреждение после контакта с биоматериалом ВИЧ-положительного человека.

АНОНИМНЫЕ КАБИНЕТЫ

СПб Центр СПИД
Наб. Обводного канала, д. 179,
1-й эт., каб. 109;
пн.-чт.: 09:00 - 19:00,
пт. 09:00 - 13:00,
+7 (812) 575-44-05

Центр СПИД Ленинградской области
Санкт-Петербург, ул. Мира, д. 16,
2-й этаж, кабинет 13, 14
пн.-пт.: 9:00 - 16:00,
+7 (911) 927-65-68

**Клиническая инфекционная
больница им. С. П. Боткина**
Миргородская ул., д.3
(здание поликлиники, каб. № 3)
пн.-пт.: 09:00 - 15:00,
+7 (812) 325-98-54 (регистратура);

Пискаревский пр., д. 49, к.1,
пн.-пт.: 09:00 - 15:00,
+7 (812) 777-80-11 (регистратура)

ПУНКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ

СПб Центр СПИД
Наб. Обводного канала, д. 179
(вход с улицы),
пн.-пт.: 12:00 - 18:00,
+7 (812) 955-27-00

**Клиническая инфекционная
больница им. С. П. Боткина**
Кременчугская ул., д. 4
(вход с улицы),
пн.-пт.: 09:00 - 16:00,
+7 (812) 717-89-77



ВИРУСНЫЕ гепатиты

В

ГЕПАТИТ В —

является вирусной инфекцией, поражающей печень и способной вызвать как острую, так и хроническую форму. Этот вирус передается в результате контакта с кровью или другими жидкостями организма инфицированного человека. Вызывает хроническую форму, подвергает людей высокому риску смерти от цирроза и рака печени. Вакцина против гепатита В применяется с 1982 года. Ее эффективность для предупреждения инфекции и развития хронической болезни, а также рака печени из-за гепатита В составляет 95 %. Все население страны должно быть привито и ревакцинировано.

С

ГЕПАТИТ С —

это вирусное поражение печени человека, вызванное вирусом гепатита С, может развиваться у любого человека и наблюдается чаще у молодых людей. Является инфекционным заболеванием печени, вызванным вирусом гепатита С. В исходе заболевания приводит к циррозу или раку печени. Гепатит С называют «ласковым убийцей» из-за способности маскировать истинную причину под видом множества других заболеваний.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ГЕПАТИТА В И С



использование наркопотребителями одного шприца для внутривенного введения наркотических веществ;



выполнение пирсинга и татуировок инструментами, загрязненными кровью носителя инфекции;



совместное использование бритв, маникюрных принадлежностей, зубных щеток;



при проведении любых медицинских манипуляций, связанных с кровью;



незащищенный половой контакт с носителем вируса;



от инфицированной матери к плоду (инфицирование происходит менее чем в 5 % случаев, как правило, во время родов, при прохождении родовых путей).

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ГЕПАТИТ С

По причине незначительных клинических проявлений очень важно регулярно обследоваться на наличие вируса гепатита С, так как:

- на ранней стадии заболевания существует больше шансов вылечить болезнь;
- существует высокая вероятность инфицирования партнера;
- заболевание часто переходит в хроническую форму с исходом в цирроз или рак печени.

КОМУ НУЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ

- людям, употребляющим наркотики и их партнерам;
- людям с разными половыми партнерами;
- мужчинам, практикующим секс с мужчинами;
- работникам коммерческого секса;
- людям, имевшим секс без презерватива.

ПОЧЕМУ НУЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ

- малая симптоматика клинических проявлений;
- высокая вероятность вылечить гепатит на ранней стадии заболевания;
- хронизация заболевания с исходом в цирроз и рак печени;
- высокая вероятность инфицирования партнера.

СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА С

Острая инфекция в большинстве случаев клинически не диагностируется, протекает в субклинической (безжелтушной) форме, составляющей до 95 % всех случаев острого вирусного гепатита С.

От момента заражения до первых проявлений проходит от 2-3 недель до 6-12 месяцев. В случае острого начала болезни начальный период длится 2-3 недели. Подъем температуры отмечается редко.

- слабость и утомляемость;
- потеря аппетита;
- тошнота;
- тяжесть или дискомфорт в животе (справа, где расположена печень);
- потемнение мочи;
- изменение цвета кала (становится светлым);
- желтуха.

ПРОФИЛАКТИКА

- отказ от приёма внутривенных наркотиков (если вы не можете отказаться от них, то никогда не пользуйтесь чужими шприцами и иглами);
- не пользуйтесь чужими бритвенными станками, зубными щетками и любыми предметами, где может оказаться кровь;
- на приеме у врача проконтролируйте, чтобы все потенциально опасные манипуляции выполнялись только одноразовыми инструментами;
- посещайте только проверенные и качественные маникюрные и тату-салоны (мастера должен мыть руки, работать в одноразовых перчатках и использовать стерилизованные инструменты);
- при любых половых контактах используйте презерватив.

Что делать? Куда обратиться?

Анонимные кабинеты

СПб Центр СПИД

Наб. Обводного канала, д. 179,
1-й эт., каб. 109,
пн-чт с 09:00 до 19:00,
пт с 09:00 до 13:00,
+7 (812) 575-44-05

Клиническая инфекционная больница им. С. П. Боткина

Пискаревский пр., д. 49, корп. 1,
пн-пт с 09:00 до 17:00,
+7 (812) 777-78-90 (регистратура)