**Памятка для родителей**

**(профилактика употребления курительных смесей)**

**Это необходимо знать**

Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH (на слэнге: план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.

**Действие данного вида наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов:**

- сопровождается кашлем (обжигает слизистую);

- сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости);

- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой Визин, и другие глазные капли);

- нарушение координации;

- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);

- заторможенность мышления (тупит);

- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);

- бледность, учащенный пульс, приступы смеха.

**После употребления, в течение нескольких дней и дольше:**

- упадок общего физического состояния;

- расконцентрация внимания;

- апатия (особенно к работе и учебе);

- нарушение сна;

- перепады настроения (из крайности в крайность).

**Из наблюдений**

Подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, перестает ходить в школу, все время врет. Появляются друзья, о которых он не рассказывает, при разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Уходит от любых серьезных разговоров, контакта с родителями, часто отключает телефоны. Имеет неопрятный внешний вид, постоянно просит деньги, начинает воровать. Появляется раздражительность, вспышки ярости, теряет чувство реальности.

При постоянном употреблении становится очевидной деградация.

**Важно.
*Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать.***

***Как выглядит этот наркотик***

**JWH** – поступает в виде реагента (концентрат) (порошок, похожий на обычную соду). Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» — обычная аптечная ромашка, может быть, мать и мачеха или любая аптечная трава. Иногда, для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. ***Молодые потребители, как правило, берут готовый наркотик.***

Самый распространенный способ употребления курительных смесей – бульбулятор - маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Так же, смеси курят через трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них ужасно пахнет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

**Из наблюдений**

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У них отсутствует самокритика, трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, и убеждены, что курят все.

Сначала хватает одной – двух затяжек, затем увеличивается частота употребления, потом доза. Позднее, начинают курить неразведенный реагент. ***С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе.***

Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее (случаются необратимые последствия употребления курительных смесей).

**Родителям необходимо знать**

Подростки покупают эти наркотики через интернет, или у сверстников. Как правило, они заходят на известные сайты торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики

(на слэнге – поднять закладку, найти клад). Те же самые действия осуществляют в Контакте, одноклассниках и т.д. Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер аськи, реже — телефон.

Для подростков это все представляется интересной игрой. ***Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее как правило не стирают.***

**Когда необходимо вызвать «Скорую помощь» при отравлении наркотиками психостимулирующего действия?**

**Достаточно одного показания из перечисленных:**1. Сознание: отвечает только на болевые раздражители или сознание отсутствует.
2. Боль в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая).
3. Судороги похожие на эпилептические, даже однократные.
4. Температура более 38, не спадающая после 15 минут покоя или более 40 при однократном измерении.
5. Частота сердечных сокращений более 140 в 1 мин в течение более 15 минут.
6. Артериальное давление: систолическое менее 90 или более 180, диастолическое более 110 при двух измерениях с интервалом 5 мин.
7. Спутанность, выраженная агрессия без улучшения в течение 15 мин.

***Не менее опасно, вовлечение подростков в торговлю наркотиками***
Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляется другие телефоны, айпады, ноуты, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие. Они становятся негативными лидерами, и, как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить.

**Напоминаем, что JWH относится к разряду синтетических каннабиноидов и обладает**

**сильным психотропным действием. Более года назад данное вещество было включено в перечень наркотических средств, утвержденный Правительством РФ, и за его оборот наступает уголовная и административная ответственность.**

**Будьте внимательны к своим детям!**

**Общими признаками опьянения наркотическими или одурманивающими веществами являются:**

**1**.**Внешний вид и поведение:**В той или иной мере напоминает состояние алкогольного опьянения при отсутствии запаха алкоголя.

**2. Изменение сознания:**При изменении сознания утрачивается способность к целенаправленным действиям, распадается последовательная связь оценки происходящих событий, а окружающая среда воспринимается и расценивается неясно и нечетко. Опьяневший лежит или сидит, прислонившись к чему-либо, его конечности расслаблены, голова свисает на грудь. В ответ на обращение к нему опьяневший бессмысленно улыбается, что-то невнятно бормочет или, напротив, начинает раздражаться.

**3. Изменения настроения:**Сопровождаются возникновением беспричинного веселого настроения, расторможенностью, чрезмерной болтливостью, дурашливостью. Повышенное настроение по мере уменьшения глубины опьянения, т.е. вытрезвления, сменяется подавленным, мрачным, тоскливым настроением, нередко со злобностью и агрессивностью к окружающим.

**4.Изменения двигательной активностью:**Отмечается повышенная  жестикуляция, неусидчивость. Например, опьяневший не может долго сидеть на стуле, он вскакивает, постоянно переступает ногами, руками, трогает и передвигает различные предметы, лежащие на столе, или же, напротив, индивидуум в состоянии наркотического опьянения вял, расслаблен, неподвижен, его тянет подремать. Он просит, чтобы окружающие оставили его в покое, и, представленный самому себе, может быстро погрузиться в сон.

**5. Изменение координации движений:**Движения могут быть скованными или замедленными, а при некоторых нормах опьянения (снотворными, транквилизаторами, гашишем) – размашистым, резкими, грубыми, неточными.

**6. Изменения речи:** Речь может быть ускорена. Подчеркнутая выразительность речи отмечается при злоупотреблении опиума, эфедрина, гашиша. При других формах опьянения (снотворными, транквилизаторами, вдыхания паров летучих растворителей) речь чаще всего замедлена, невнятна, с нечеткой артикуляцией, словно у больного «каша во рту».

**7. Изменение цвета кожных покровов:**При опьянении гашишем, снотворными, транквилизаторами, средствами бытовой химии к лицу приливает кровь, оно становится красным, отмечается покраснение белков глаз. При опьянении опиумом, эфедрином кожные покровы лица и туловища неестественно бледные.

**8. Изменения зрачков:** При опьянении опийными препаратами зрачки узкие, величиной со спичечную головку. При опьянении другими наркотическимм и одурманивающими веществами зрачки расширены, реакция на яркий свет либо вялая, либо отсутствует.