

Это поможет уберечь от наркотиков!

- Ранее развитие интересов и увлечений ребенка.

Пробуя различные виды деятельности, дети набираются опыта получения удовольствия, удовлетворения от творчества или самореализации.

- Максимальное исключение «бесцельного» времяпрепровождения, возникновения ощущения скуки.
- Умение ставить цели и достигать их. Это позволяет подростку учиться преодолевать препятствия, чувствовать себя уверенным и успешным!
- Длительная, развивающаяся дружба с родителями: открытость, душевность, доверие, ощущение поддержки и защиты со стороны взрослых плюс дело, предмет единения.
- Развитие культуры отдыха: совместные культурные мероприятия, увлечения.

Не пропустите сигналы опасности...

1. Резкие перепады настроения в короткий промежуток времени.
2. Нарастание конфликтов с родителями, уход от общения, изоляция от них.
3. Охлаждение к прежним друзьям, появление новых, с которыми не хочет знакомить.
4. Регулярные опоздания в школу, частые короткие отлучки из дома, потеря чувства времени.
5. Неожиданный рост или снижение аппетита.
6. Общая пассивность, появление равнодушия к учебе, прежним увлечениям.
7. Возрастание потребности в деньгах (как следствие – кражи, передача вещей знакомых).

Не будьте наивны, с возрастом не пройдет!

Если подозрения подтвердились...

1. Стоп – панике, стоп – отчаянию. Необходимо собраться и выработать план действий.
2. Не обвиняйте ни его, ни себя. Не время устраивать разборки.
3. Соберите максимум информации: какие наркотики принимает? Сколько? Как часто? С кем и где употребляет?
4. Не обольщайтесь: не рассчитывайте победить наркоманию, даже в начальных проявлениях, своими силами. Не бойтесь обращаться за помощью.
5. Будьте тверды и последовательны в своих действиях.
6. Говорите подростку:
 - «я люблю тебя независимо ни от чего»,
 - «я твой друг, и поэтому враг твоей наркомании»,
 - «я рядом, но только ты отвечаешь за свою дальнейшую жизнь».
7. Твердо держитесь выбранного курса.