

Профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании.

Страшно то, что случилось в последнее время: массовое подростковое сознание признало наркотики банальностью. Сегодня раскурить «косячок» в школьном туалете – доблесть небольшая, чем некогда затянуться «космосом». Сегодня молодое поколение становится полноправным участником большой игры в «белую смерть», клиентом криминальной системы, устроенной именно так, как рассказывают телесериалы о наркомафии. О последствиях новообращенные не задумываются. Они верят в безвредность препаратов, передают друг другу верные рецепты самолечения. Мы постоянно слышим, что наркотик это плохо, это не жизнь, это смерть, но, не смотря на это, из года в год на учет у наркологов, у полиции встают новые ряды наркоманов и, как правило, пристрастие к наркотикам возникает в подростковом возрасте.

Обычно, первая проба происходит в компании, под влиянием окружающих по уговору, настоянию. И если в этот момент не отказаться, то последствия могут искалечить всю вашу жизнь. Так как, несмотря на стереотипы «от одного раза ничего не будет», вновь и вновь возникает желание принять наркотик, а в дальнейшем, потеряв то первое ощущение искать его снова, но уже в других еще более опасных наркотиках.

Примерно 85% наркоманов первый раз попробовали наркотик до 18 лет (как правило - 15-17лет).

Вот история бывшего наркомана, который рассказывает, как он им стал.

Дмитрий, Санкт-Петербург: В 15 лет я попробовал сигареты, хоть папа строго запрещал мне, я почему-то не послушал его и стал курить. Мне казалось, что это круто. Затем я попробовал алкоголь с одноклассниками, мы, прогуливая уроки, напившись вина. Было очень весело - шатало и болтало! Наутро, все вспоминалось, как веселое приключение. Через несколько лет в мою жизнь пришел так называемый «легкий» наркотик - конопля. Поскольку мне все время хотелось новых ощущений, я, не задумываясь, попробовал ее. В первый раз я ничего не почувствовал, зато во второй меня «торкнуло» и

мне сразу понравилось, так что я стал курить ее почти каждый день. Постепенно я стал деградировать. Если раньше у меня были какие-то желания и стремления, то со временем они стали куда-то исчезать. И теперь основным занятием стали поиски наркотиков и денег на них. Семь лет своей жизни я употреблял наркотики. В конце моей «наркоманской карьеры» все было очень плохо - меня выгнали из дома я жил на улице, ночевал, где придется. В итоге докатился до того, что иногда не мылся по месяцу, стал похож на бомжа.

Давайте разберемся, чего стоит наркоману употребление наркотиков? Если говорить о материальной стороне, то в начале своего пристрастия наркотики обходятся ему не очень дорого, учитывая, что есть дешевые заменители, а для наркоманов «со стажем», будет намного сложнее, так как они, как правило, не работают, отсюда возникают отравления различными наркотиками собственного приготовления и криминальные действия. Но кроме денег наркоманам приходится расплачиваться своим здоровьем, так например любителям «подышать» бытовой химией – придется расплатиться легкими и печенью, так как ингалянты обладают высокой токсичностью; галлюциногенов (таких как ЛСД, «ангельская пыль», РСР) – психическим здоровьем до полного распада личности; «Барбитуратчики» (седативно-снотворные вещества) страдают психозами и дистрофией сердца, отравлена печень; любителям развлечься кокаином, метамфитоминном, амфетамином (психостимуляторы) – полная посадка сердца (внезапные остановки, инфаркты), паралич нижних конечностей, слабоумие; растаманы (марихуана, анаша план, гашиш) – попросту тупеют, прожигаются легкие и печень; опиоманы (героин, опиум, метадон) рискуют заболеть гепатитом, сифилисом, СПИДом, не говоря уже о вышеперечисленных проблемах.

В настоящее время бытует мнение, что если человек не употребляет такие наркотики как метадон, героин, то он не наркозависимый; он употребляет так называемые «легкие наркотики». Но таких наркотиков не существует. **Нет «тяжелых» и «легких» наркотиков. Все наркотики «тяжелые», они абсолютно все вызывают зависимость и разрушают организм!**

Существуют ли легальные наркотики? Мы очень часто слышим о так называемых «легальных наркотиках» (Например: «сальвия», «шалфей»). Их можно найти в интернете или их могут предложить знакомые, которые

уверяют, что это законно и безвредно, такие вещества действительно могут быть не занесены в список наркотических средств, но это не значит, что они не приносят вред организму человека. Наркоторговцы желающие заработать, обходят закон, находя новые виды наркотика и продавая его под видом «легального». Но эти вещества наносят такой же вред здоровью и их употребление и оборот так же влекут за собой ответственность, как и за употребление и оборот наркотических средств, так как есть такое понятие как «аналог наркотического средства»

Невольно возникает вопрос: почему наркомания пускает свои корни особенно успешно в молодежной среде? Именно потому, что подростковый возраст – период выбора самостоятельного образа жизни и собственных ценностей, период отрицания принятых критериев, авторитетов, когда возрастает значение микросреды, товарищей, стремление не отстать от сверстников. Плюс любопытство, скука и слова уже сформировавшихся наркоманов о том, какое это удовольствие. Подталкивает нездоровая обстановка в семье.

Хроническое отравление организма наркотическими препаратами приводит к потере нравственной сдержанности. Угасают жизненные устремления и интересы. Человек утрачивает родственные чувства, привязанность к людям и даже некоторые естественные влечения. Наркотическое одурманивание и серьезные недомогания делают обременительными учебу и работу.

Чтобы добыть деньги на наркотики, наркоман готов прибегнуть к любым способам. Сначала он выносит все ценное, что есть у него в квартире, тем самым нанося вред своим родным и близким, потом ворует у других. А если у наркомана все-таки нет денег, можно отработать дозу путем распространения наркотика, подсаживая таким образом других людей и ломая уже новые жизни. Такие распространители чаще всего и попадают в полицию, настоящие наркодилеры остаются в тени, а наказание за них несет «подсаженный» ими же наркоман. Наркоманы вообще частенько попадают в руки правоохранительных органов, их основные статьи, не связанные с наркотиками это: кражи, разбои, занятие проституцией и даже убийства.

Кроме того, что наносится невосполнимый вред здоровью человека, употребление наркотиков, их распространение, является общественно

опасным деянием, поэтому влечет за собой **ответственность как административную, так и уголовную.**

Возраст, по достижении которого наступает ответственность для административных правонарушений, 16 лет, для уголовных - 16 лет, за некоторые преступления - с 14 лет (ст. 229 УК РФ).

В Кодексе об административных правонарушениях, предусмотрены статьи за употребление, распространение, приобретение и пропаганду наркотических средств и психотропных веществ (ст. 6.8 - Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов и незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества; ст. 6.9 - Употребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача; ст. 6.13 - Пропаганда наркотических средств и психотропных веществ (реклама, публичные выступления, музыкальные фестивали, сериалы), за которые предусмотрены санкции: в виде штрафа или ареста.

Ст. 20.22 - за употребление наркотиков в возрасте до 16 лет, несут ответственность его родители в виде штрафа от 4 до 5 тыс. руб. и арест до 15 суток.

В Уголовном кодексе, начиная со статьи 228 (Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, наркотиков и их аналогов) + ст. 228.1(сбыт); ст. 229 (Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ,); ст. 229.1(Контрабанда наркотиков); ст. 230 (Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ, в том числе склонение несовершеннолетних); ст. 231(Незаконное культивирование растений (выращивание), предусмотрены такие санкции как: штрафы от 40 тыс. рублей до 500 тыс. рублей, ограничение свободы, исправительные работы, лишение свободы на срок от 4 до 20 лет, за некоторые их них.

Наличие наркотиков в образовательных учреждениях является провоцирующим фактором, в части незаконного распространения и употребления наркотических средств. **С целью недопущения проникновения наркотиков в учреждения образования в Санкт-Петербурге постепенно нарабатывается практика проведения межведомственных антинаркотических рейдов с передвижным пунктом медицинского освидетельствования с применением служебной собаки.**

Чем еще опасны наркотики? Даже если человек, который начал употреблять наркотики понял свою ошибку и решил «завязать», то и здесь его поджидают трудности. Самостоятельно отказаться от приема наркотиков очень трудно: **Первое, что наркотик делает в психике человека - выжигает волю.**

Как правило, наркоманы, поняв, что они серьезно больны, они не могут просто бросить употреблять - им необходима серьезная помощь различных специалистов, как наркологов, так и психологов. Но примеры есть. Давайте прочитаем одну такую историю наркомана(ки) , который(ая) смог(ла).

Анна, г. Сыктывкар: В 2000 году я решила, что пора что-то менять, поехала на реабилитацию в центр «Мельничный ручей». Два раза меня оттуда исключали, второй - за употребление наркотиков, которые привез мне муж. А мне просто скучно, наверное, стало. Что делать дальше не знала, и катилось все по накатанной дороге - наркотики, наркотики и еще раз наркотики! Устроилась после тюрьмы работать в Мариинскую больницу, обворовала, меня уволили. Кололась - закалывалась. Мне было очень плохо. И вот наконец, спустя годы мучений, я приняла решение поехать на реабилитацию в Центр «Новая Жизнь». Сдала анализы, все бесплатно. Мама со мной не общалась, даже на дорогу в Центр уже денег не дала. Сейчас я веду счастливую, здоровую жизнь. У меня есть любимый муж и сын. Мне страшно даже подумать, что бы было, если бы меня не спасли в этом центре.

Ребята, те, кто сегодня находится в этом рабстве, так хочется, чтобы вы услышали, что выход есть! Есть место, где вам могут помочь, просто попросите о помощи".

Выбраться из этого дна сложно, но, тем не менее, это реально!

На территории города имеется 5 социально-реабилитационных центров, где подростки могут пройти курс стационарного лечения и реабилитации на безвозмездной основе (т.е. бесплатно). В указанных центрах им также оказывается помощь по социальной адаптации и дальнейшему трудоустройству или занятости. Кроме того, услуги по социальной реабилитации лиц, имеющих наркотическую зависимость, оказываются на базе амбулаторных наркологических отделений.

ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ.

- «БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ» Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, склонных к употреблению психоактивных веществ. (Приморское шоссе 651, тел. 433-25-50)
- Центр медицинской профилактики Санкт-Петербурга, музей гигиены (Итальянская ул., д.25 , тел. 571-65-01)
- Региональная общественная организация «Взгляд в будущее» (Пр. Металлистов, 18 корп.2, тел. 248-11-78)
- Центр профилактики наркомании, движение «ровесник Ровеснику» (ул. Марата, д.9. тел.575-56-13)
- Региональная общественная организация социальных проектов в сфере благополучия населения «Стеллит» (Бумажная ул.,9, офис 617, тел. 445-28-93)
- Санкт-Петербургская региональная общественная организация по работе с детьми и молодежью «Центр Инноваций» (ул. Думская, 1\3, тел. 315-48-25)
- Кабинет медицинской профилактики Академии Постдипломного педагогического образования (ул. Ломоносова, 11-13, тел. 713- 34-30)

**Следует сделать для себя важный вывод: недопустима даже
однократная проба наркотика!**